

Програма курсу "Основи косметології"

Всього 30 годин

- ❖ Вступ до курсу косметології. Організація процесу навчання. Анатомія шкіри. Типи шкіри. Вступ до анатомії: анатомія, фізіологія та функції шкіри та її придатків з точки зору косметології. Типи шкіри. Правила вибору засобів та побудови доглядових процедур відповідно до особливостей кожного типу.
- ❖ Догляд за обличчям. Особливості догляду за шкірою різних типів в домашніх умовах та в косметологічному кабінеті. Програма догляду за сухою, жирною та комбінованою шкірою. Індивідуальні програми догляду.
- ❖ Косметологічні засоби: сировина, склад, критерії вибору. Характеристика та підбір засобів.
- ❖ Корекція недоліків шкіри в домашніх умовах та умовах косметологічного кабінету. Підбір засобів.
- ❖ Види пілінгів та техніка виконання. Дермабразія шкіри.
- ❖ Косметичні процедури. Вапоризація. Етапність та періодичність косметологічних процедур. Види косметичних масок Техніка виконання.
- ❖ Себорея. Види косметологічних чисток. Показання, протипоказання, підбір та комбінування методів. Техніка виконання процедури механічної чистки обличчя. Програма догляду за шкірою обличчя з куперозом.
- ❖ Вікові зміни шкіри. Анатомо-фізіологічні механізми вікових змін, методи їх профілактики та корекції. Програми догляду за віковою шкірою.
- ❖ Захворювання на акне: причини, механізми розвитку, стадії. Методи діагностики, профілактики, лікування та корекції догляду. Постакне. Процедури усунення естетичних недоліків.

- ❖ Косметичний масаж, прийоми та методи: гігієнічний, лікувальний, пластичний. Техніки виконання.
- ❖ Поняття про контурну пластику. Мезотерапія, біоревітанізація, огляд сучасних ін'єкційних методик та їх поєднання із методами естетичної косметології.
- ❖ Нетрадиційні методи лікування, які застосовуються в косметології. Таласотерапія, аюрведа, гірудотерапія, ароматерапія.
- ❖ Методи корекції фігури. Комплексна терапія пластичних жирових відкладень. Салонні та домашні процедури по догляду за тілом. Лімфодренаж, фізіостимуляція, пресотерапія. Техніка виконання лікувально-косметологічних обгортань. Бальнеологія. Застосування лікувальних ванн, грязей в косметології.
- ❖ Декоративно-естетична косметологія. Інструменти для візажа. Характеристика засобів декоративної косметики. Техніка візажа. Епіляція та депіляція.
- ❖ Підведення підсумків навчання . Вручення сертифікатів.